



Claudio Risé

Guarda tocca vivi

1ª edizione aprile 2014
Collana Biografie. Storie
Formato eBook (EPUB)
CDU 92X 902E
ISBN/EAN 9788821586521

prezzo copertina
€ 4,99

[Vai alla scheda online](#) ▾

Claudio Risé dal suo esclusivo osservatorio di psicoterapeuta ha rilevato un'inquietante sparizione. Dalla nostra vita stanno scomparendo i sensi, e con loro tutte le preziose informazioni che ci aiutavano a percepire quello che ci accadeva intorno. Perché il mondo, la natura, gli altri, comprese le persone che amiamo, entrano dentro di noi proprio attraverso la porta dei sensi: una musica che ci ricorda un tramonto, il profumo del glicine, il tocco della pioggia sulla pelle durante un temporale, il sapore di un dolce che mangiavamo solo in vacanza, il colore della nostra maglietta preferita... La verità è che, oltre al tatto, alla vista, all'udito, all'olfatto e al gusto, esistono altri tre sensi fondamentali: il senso di sé, quello del movimento e il senso dell'altro, cioè delle altre persone. Senza che ce ne accorgiamo, essi si stanno atrofizzando, e di conseguenza le sensazioni diventano più ovattate, indistinte, perdono forza e quindi capacità di darci emozioni. E noi stiamo smarrendo anche quelle impressioni «a pelle» con cui capivamo che tipo di persona avevamo di fronte, percepiamo le situazioni, fiutavamo il pericolo. Ma soprattutto coglievamo le cose toccanti e profonde di cui sono fatte la gioia, l'appagamento, l'euforia, la felicità. *Guarda, tocca, vivi* ci fa appassionare nuovamente al potere meraviglioso dei sensi, proponendo un percorso pieno di suggestioni e scoperte per riprenderci la fisicità e le emozioni autentiche. Per capire che possiamo tornare noi stessi e riassaporare la vera felicità.

Claudio Risé, psicanalista, già docente di Scienze sociali alle Università di Trieste-Gorizia, dell'Insubria (Varese) e della Bicocca (Milano), lavora da trent'anni sulla psicologia del maschile, e sui problemi derivanti dalla crisi della figura paterna. Su questo tema ha pubblicato, con le Edizioni San Paolo, *Il Padre l'assente inaccettabile* (2013⁷) e *Il mestiere di padre*, tradotti in molti paesi europei e in Brasile. I suoi libri *Essere Uomini* e *Parsifal* (Red edizioni) sono stati tradotti rispettivamente in portoghese e in spagnolo. Tra i suoi ultimi lavori: *Cannabis. Come perdere la testa e a volte la vita* (San Paolo 2007), *Il mestiere di padre* (2011⁴), *Il Padre. Libertà, dono* (Ares 2013). Il suo sito presenta articoli, interventi recenti e le testimonianze dei lettori.